

Что нужно знать о геморрагической лихорадке с почечным синдромом (ГЛПС).

ГЛПС занимает одно из ведущих мест среди других природно-очаговых заболеваний, которые регистрируются на территории Хабаровского края. В текущем 2018 году активизировался механизм передачи данной инфекции и случаи заболевания зарегистрированы в Комсомольском и Амурском районах.

Заболевание характеризуется острым началом, поражением сосудов, развитием геморрагического синдрома, нарушениями гемодинамики и тяжелым поражением почек с развитием острой почечной недостаточности и возможным летальным исходом

Возбудителем заболевания является вирус, выделенный южнокорейскими учеными из легких грызуна. Вирус получил название Хантавирус, по названию реки Хантаан, протекающей на Корейском полуострове. Особенностью данного вируса является его избирательное воздействие на внутреннюю оболочку кровеносных сосудов.

Источник инфекции - мышевидные грызуны и другие виды мелких млекопитающих.

Основными путями заражения являются

- **воздушно-пылевой** (вдыхание воздуха с высушенными испражнениями грызунов);
- **фекально-оральный** (употребление в пищу продуктов, загрязненных экскрементами грызунов);
- **контактный** (соприкосновение поврежденных кожных покровов с объектами внешней среды, загрязненными выделениями грызунов).

Заражение чаще всего происходит при кратковременном пребывании в лесу, при работе в садах, огородах, дачах, по месту жительства в домах, расположенных вблизи леса, на производстве связанном с работой в лесу или вблизи него, в сельской местности при транспортировке сена, соломы. Заразиться можно практически в любом лесу, где водятся основные носители **хантавируса** - мышевидные грызуны, истребить их на больших площадях очень сложно. Особо внимательными должны быть владельцы садовых участков, находящихся неподалеку от леса, грызуны расселяются на этой территории, скапливаясь под домиками, строительным материалом, кучами мусора. В осеннее время года мыши мигрируют к домам, поселяются и размножаются там, в этом случае заражение может проходить круглый год. Именно жилые дома, производственные помещения, хозяйственные постройки являются наиболее излюбленными местами, куда в поисках пищи и укрытий вселяется основная масса диких грызунов.

Особо привлекают грызунов продукты, оставленные в доступных для них местах.

Как развивается ГЛПС?

Входные ворота инфекции - слизистая оболочка дыхательных путей и пищеварительной системы, где начинает размножаться вирус. Затем вирус попадает в кровь, что проявляется повышением температуры тела, ознобом, ломотой во всем теле, головными и мышечными болями, выраженной слабостью, заторможенностью, тошнотой, рвотой. Вирус оседает на внутренней поверхности стенки сосудов (эндотелий), нарушает ее функцию и у заболевшего проявляется геморрагическим синдромом (появляется сыпь на теле, кровоизлияния в склеры). Поражаются сосуды почек (воспаление и отек ткани почек), нарушение функции почек, вплоть до полного отсутствия мочи, отмечаются сильные боли в пояснице. Этот период может привести к неблагоприятному исходу заболевания.

Как защититься от заражения ГЛПС?

Главное в профилактических мероприятиях при ГЛПС и других зоонозных инфекциях регулярная борьба с мышевидными грызунами. Помещения должны быть грызунонепроницаемыми, при необходимости в помещениях обязательно проводить уничтожение грызунов.

Необходимо знать:

- ✓ Продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в металлических, плотно закрывающихся контейнерах; поврежденные грызунами продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки.
- ✓ В длительно непосещаемых людьми постройках, как правило, заселяются грызуны. Перед тем как войти в такое помещение необходимо: проветрить в отсутствие людей, одеть респиратор, одеть резиновые перчатки, провести влажную уборку теплым мыльно-содовым, либо с дезинфицирующими средствами раствором. Во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, отгрузка сена, разборка штабелей досок, бревен, куч хвороста и т.д.) необходимо использовать респиратор или ватно-марлевую повязку, использовать рукавицы или перчатки.
- ✓ Нельзя курить и принимать пищу немытыми руками;
- ✓ Нельзя прикасаться к живым и мертвым грызунам без резиновых перчаток и рукавиц.

Главный специалист-эксперт территориального отдела
Территориального Управления Роспотребнадзора
По Хабаровскому краю в городе Комсомольске, Амурском,
Солнечном, им. П. Осипенко и Ульском районах С.П. Чурсина

