

«Наркомания — это тяжёлая болезнь», — так утверждает современная медицина. Болезнь, которая, как и любая другая, требует лечения, чаще всего длительного и сложного. Возникает физическая и психическая зависимость от наркотического вещества. Зависимость развивается у человека, обладающего даже сильной волей. Личные качества уже не спасают, если уже «сел на иглу».

Решение тех или иных трудностей с помощью наркотиков сравнимо с лечением головной боли гильотиной. Попытка избавиться от проблемы таким способом оборачивается ещё большими проблемами.

Наркоманию трудно лечить. Но при наличии искреннего желания больного выздороветь, правильного лечения и социальной реабилитации, есть возможность достигнуть стойкой ремиссии на всю оставшуюся жизнь.

Для некоторых наркотиков достаточно одной пробы, чтобы запустились механизмы развития



наркомании, которые человек не в состоянии ощутить или распознать.

СДЕЛАЙ ВЫБОР В ПОЛЬЗУ ОТКАЗА ОТ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК!



Информация предоставлена
Управлением здравоохранения г. Хабаровска
680000, г. Хабаровск, пер. Топографический, 9,
тел. (4212) 42-08-61, e-mail: gorzdrav@khabarovskadm.ru

СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ ПОМОЩЬ:

Медицинский центр «Клиник-А»
г. Хабаровск, ул. Павла Морозова, д. 96.

«АДЕНИТ»

г. Хабаровск, ул. Карла Маркса, д. 105.

Медицинский центр «Знахарь»

г. Хабаровск, ул. Дзержинского, д. 62.

«Вита» (Санкт-Петербургский медицинский центр
С.П. Семёнова)

г. Хабаровск, ул. Павловича, д. 1в.

Краевая психиатрическая больница,
наркологический диспансер

г. Хабаровск, ул. Постышева, д. 13.

Амбулаторное наркологическое отделение
для детей и подростков

г. Хабаровск, ул. Постышева, д. 13.



*Сохрани своё
здоровье!*

МЫ ЖИВЁМ БЕЗ НАКОТИКОВ!



ПРАВДА О НАКОТИКАХ

Что такое наркотики, наркомания?
Почему общество выступает
против наркотиков?
Почему ведётся борьба с ними?

Да потому, что наркотики — это яд.
Их влияние отравляет
человечеству жизнь.

Наркомания — это тотальное (то есть затрагивающее все стороны внутреннего мира, отношений с другими людьми и способов существования) поражение личности, к тому же в большинстве случаев сопровождающееся осложнениями со стороны физического здоровья. Это значит, что человек, идущий по пути наркомана, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества; становится психически не вполне нормальным; теряет друзей, потом семью; не может приобрести профессию или забывает ту, которой раньше владел; остаётся без работы; вовлекается в преступную среду; приносит бедную несчастий себе и окружающим и, наконец, медленно и верно разрушает своё тело.

Человек, употребляющий наркотики, становится зависимым, он становится их рабом. Его желания, мысли, воля — всё подчинено наркотикам. Поэтому выступать против наркотиков надо, потому что это как эпидемия, которая распространяется в обществе с очень большой скоростью.

Данные ООН по 117 странам мира свидетельствуют о том, что всё больше людей потребляют наиболее опасные наркотики, такие как героин, кокаин, гашиш, марихуана, морфий и др.

Что является причиной наркомании?

Среди основных причин наркомании можно выделить:

- внутренние проблемы (неприятности, социальное неравенство, непонимание в семье);



- любопытство (многие думают, что это модно или хотя бы раз в жизни нужно всё попробовать);
- поиски новых ощущений;
- пример друзей;
- протест против сложившихся обстоятельств;
- желание самоутвердиться и казаться взрослее;
- доступность приобретения наркотиков.

Эти факторы в совокупности и каждый в отдельности дают возможность такой болезни, как наркомания, быстро распространяться и разрушать общество.

Статистика наркомании в России даёт неутешительные цифры. По данным Госнаркоконтроля за 2012 год, в стране 3 млн человек регулярно употребляют наркотики, а имеют опыт их употребления 18 млн. За последнее десятилетие в 10 раз увеличилась смертность из-за наркотиков, а детская смертность повысилась в 45 раз! В порочный круг наркотизации каждым наркоманом втягиваются 10-17 человек.



Наркомания в России «молодеет» — 84% наркоманов признаются, что впервые попробовали наркотики в возрасте менее 15 лет. Как ни печально, но многие родители узнают о наркотической зависимости своего ребёнка спустя два года после первого приёма наркотика. А тогда что-либо предпринимать бывает уже поздно... Средняя продолжительность жизни людей, регулярно употребляющих наркоти-



ки, не превышает 4,5 года. Некоторые наркоманы не «протягивают» больше года такой жизни.

Ежедневно большое количество людей ради получения новизны ощущений пробуют наркотики. Впоследствии, при появлении у них жизненных трудностей, они снова тянутся к этим препаратам, чтобы, хотя бы временно, уйти от реальности, забыть обо всех своих неудачах. Они не понимают того, что в этом случае у них возникает новая проблема — проблема наркомании. Поэтому необходимо знать, что если попробовать наркотик даже один раз — это приведёт к необратимым последствиям! **Пробовать нельзя вообще!** Умереть можно от передозировки даже при первой пробе.

Марихуана (конопля) — это не безобидный наркотик, он вызывает физическую зависимость.

Препараты, кустарно изготовленные из конопли, снижают умственный потенциал: одна выкуренная сигарета с марихуаной нарушает память на 37 дней. Все наркотики вызывают глубокий патологический процесс и наркотическую зависимость. При попытках отказаться от приёма возникает очень тяжёлый абстинентный синдром («ломка»).

У многих молодых людей, курящих коноплю, теряется интерес к прежним увлечениям, к друзьям. Темы их бесед сводятся к воспоминаниям о том, как «накурились» вчера, где достать очередную дозу наркотика, где взять деньги на его покупку.

Если пробовать разные наркотики, то может развиться полинаркомания, могут быстрее наступить более тяжёлые последствия.